

Circulaire du Championnat Régional de Lutte PDL 2026

**U13 - U15 - U17 - U20 - Seniors
Libre / Féminine / Gréco**

**Samedi 24 et Dimanche 25 janvier 2026
Complexe sportif des Richardières
Aigrefeuille-sur-Maine**

CHAMPIONNAT REGIONAL DES PAYS DE LA LOIRE

Lutte Féminine – Lutte Libre – Lutte Gréco-Romaine

U13 - U15 - U17 - U20 - Seniors

DATE	Samedi 24 et Dimanche 25 janvier 2026
LIEU	Complexe sportif des Richardières – Aigrefeuille-sur-Maine (44)
AGES	<p>U13 : nés en 2013-2014 U15 : nés en 2011-2012 U17 : nés en 2009-2010 U20 : nés en 2006-2007-2008 Seniors : nés entre 1990 et 2005 (compris)</p> <p>U20 : le surclassement en seniors est possible sans condition Vétérans A et B sont autorisés à participer aux compétitions seniors avec conditions médicales (cf. certificat médical vétérans à télécharger sur extranet)</p>
STYLES	Lutte Féminine – Lutte Libre – Lutte Gréco-romaine
ARBITRES	Chaque club doit fournir au minimum un arbitre ou chronométreur sur chaque journée de compétition sur lequel il s'engage afin de contribuer à l'organisation et au bon déroulement de la compétition.
FRAIS D'INSCRIPTION	<p>Afin d'amortir les frais liés à l'organisation de la compétition (secouristes, arbitrage, récompenses, ...), une participation financière de 8 euros par lutteur est demandée aux clubs.</p> <p>Une facture tenant compte du nombre de participants sera émise puis envoyée par le Comité régional à l'issue de la compétition.</p> <p>Tout club qui se présente sans arbitre/chronométreur devra s'acquitter de frais de participation s'élevant à 12 euros par lutteur.</p>
NATIONALITE	<p>Les lutteurs U15 de nationalité étrangère peuvent participer aux championnats régionaux sans condition.</p> <p>A partir de la catégorie U17 les licenciés FFLDA de nationalité étrangère peuvent participer aux championnats régionaux après avoir été licenciés FFLDA pendant 3 saisons, saison en cours comprise.</p>

1. RÈGLES D'ARBITRAGE - CATÉGORIES D'ÂGE ET DE POIDS 2025

		NÉ(E) EN		CATÉGORIE DE POIDS	APPAR.	STYLE	TPS
CATEGORIES	U7	+ 3 ans	Mixte*	Pas de catégorie Pas de compétition	Jeux de Lutte (cf. programme FFL « Jeux de lutte 4/6 ans »)		
	U9	2016/2017	Mixte*	Constitution de poules de 4 maxi en fonction des poids de corps	Tournoi nordique dans poule	Lutte Jeunes	2 mn sans arrêt chrono
	U11	2014/2015	Mixte*				
	U13	2012 2013	Fém. Libre Gréco	30 (+26) - 33 - 36 - 39 - 42 kg 46 - 50 - 55 - 60 - +60 kg			3 mn
	U15	2010 2011	Fém. Libre Gréco	33 (+29) - 36 - 39 - 42 - 46 kg 50 - 54 - 58 - 62 - 66 - +66 kg	En fonction du nb de participant		
	U17	2008 2009	Fém. Libre Gréco	38 (+34) - 41 - 44 - 48 - 52 kg 57 - 62 - 68 - 75 - 85 - +85 kg		Lutte Fém.	2 x 2 mn 30 " pause
	U20**	2005 2006 2007	Fém. Libre Gréco	40 (+36) - 43 - 46 - 49 - 53 kg 57 - 61 - 65 - 69 - 73 - +73 kg	Tableau à double élimin. (repêchage)	Lutte Libre	
	SENIOR	1989 à 2004	Fém. Libre Gréco	45 (+41) - 48 - 51 - 55 - 60 kg 65 - 71 - 80 - 92 - 110 - +110 kg	ou Poules ou Tournoi Nordique	Lutte Gréco	2 x 3 mn 30 " pause
	VÉTÉRAN	A 1984 à 88 B 1979 à 83 C 1969 à 78 D 1959 à 68	Fém. Libre Gréco	50-53-55-57-59-62-65-68-72-76 kg 57-61-65-70-74-79-86-92-97-125kg 55-60-63-67-72-77-82-87-97-130 kg	Ou élimination (pas de repêchage)		
				50-53-55-57-59-62-65-68-72-76 kg 57-61-65-70-74-79-86-92-97-125kg 55-60-63-67-72-77-82-87-97-130 kg			
				55 - 63 - +63 kg			2 x 2 mn 30 " pause
				63 - 69 - 76 - 85 - 97 - +97 kg			

INSCRIPTION

Les clubs inscrivent obligatoirement les lutteurs par extranet

- Ouverture des inscriptions le 5/01/2026 à 9h00
- Clôture des inscriptions le 21/01/2026 à 14h00
- Pas d'inscription le jour de la compétition

PROGRAMME

Samedi 24/01 : U13/U15/U17 Libre, Féminines (toutes catégories) et Universitaires

- 12h-12h45 : Pesée U13/U15/U17 Libre, Féminines et Universitaires
- 12h45-13h45 : Appariement et échauffement des lutteurs
- 13h45 : Début des combats
- A l'issue des combats (estimation 19h) : Remise des récompenses

Dimanche 25/01 : U13/U15/U17 Gréco, U20/Seniors Libre et Gréco

- 8h-8h45 : Pesée U13/U15/U17 Gréco, U20/Seniors Libre et Gréco
- 8h45-9h45 : Appariement et échauffement des lutteurs
- 9h45 : Début des combats
- 12h45-13h30 : pause
- A l'issue des combats (estimation 17h) : Remise des récompenses

ENJEUX	<p>Qualification au Championnat de France U15 - U17 - U20 Gréco à Dijon les 14 et 15 février 2026 Qualification au Championnat de France U15 - U17 - U20 Féminine à Mulhouse les 21 et 22 mars 2026 Qualification au Championnat de France U15 - U17 - U20 Libre à Val-de-Reuil les 11 et 12 avril 2026 Qualification au Championnat de France Seniors F/L/G à Paris les 23 et 24 mai 2026</p> <p>Titre de « Champion régional » pour les U13</p>												
QUOTAS	<p>Lutte Féminine : Pas de quota (toutes les participantes peuvent être qualifiées) Lutte Libre et Lutte Gréco-Romaine : Quotas imposés par la FFLDA</p> <table border="1" data-bbox="414 624 1282 781"> <thead> <tr> <th colspan="4">U15, U17, U20, SENIOR</th> </tr> <tr> <th>Nombre de <u>participants</u> par catégorie de poids</th> <th>1 à 4</th> <th>5 à 8</th> <th>+8</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Quotas</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> </tbody> </table>	U15, U17, U20, SENIOR				Nombre de <u>participants</u> par catégorie de poids	1 à 4	5 à 8	+8	Quotas	1	2	3
U15, U17, U20, SENIOR													
Nombre de <u>participants</u> par catégorie de poids	1 à 4	5 à 8	+8										
Quotas	1	2	3										
SELECTION	<p>Pour la même saison, la même catégorie d'âge et le même style, un lutteur ne peut participer qu'à un seul championnat régional</p> <p>Les lutteurs sont qualifiés par le responsable technique de l'ETR (le conseiller technique régional) sous la responsabilité du Président du Comité régional.</p> <p>Le comité régional peut choisir comme il le souhaite le nombre de lutteurs qualifiés par catégorie de poids dans le respect du nombre total de qualifiés attribués par la FFLDA.</p>												
TENUE	<p>Conformément au règlement UWW en vigueur, la tenue suivante est obligatoire pour combattre :</p> <ul style="list-style-type: none"> - maillot rouge ou bleu de club selon l'ordre d'appel - chaussures de lutte <p>Tout manquement à cette règle empêchera le lutteur appelé de monter sur le tapis</p> <p>Sur le podium : aucun signe ou tenue manifestant ostensiblement une appartenance politique ou religieuse. En survêtement avec chaussures de sport ou de lutte.</p>												
COMPORTEMENT	<p>Dans l'espace de compétition (tapis et abords), tout lutteur doit être respectueux du corps d'arbitrage, ne pas parler durant le match, faire preuve de fair-play, ne montrer aucun geste de colère, saluer l'arbitre, son adversaire et l'entraîneur adverse.</p> <p>A l'extérieur de l'espace de compétition, tout lutteur doit respecter les installations sportives, les personnes évoluant dans l'espace de compétition et en dehors, le règlement intérieur de l'installation sportive. Les bénévoles du club accueillant la compétition maintiendront la propreté de la salle de compétition. Merci de respecter leur travail et leur investissement.</p>												
DIVERS	<p>Restauration assurée directement dans la salle de compétition :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sandwichs (dont thon ou viande halal) - Boissons (dont café) - Crêpes/gaufres et confiseries <p>Paiements possibles en espèces ou par carte bancaire</p>												