

**COMITÉ  
RÉGIONAL  
PAYS DE LA LOIRE**



# **Circulaire Coupe PDL 2025**

**U15 - U17 - U20 - Seniors  
Libre/Gréco/Féminine**

**Dimanche 20 avril 2025  
Complexe sportif de la Durantière –  
Nantes**

**Contact** : Stévan MOUGIN – [stevanmougin@gmail.com](mailto:stevanmougin@gmail.com)

**COUPE PDL 2025**  
**Lutte Libre/Gréco/Féminine**  
**U15 - U17 - U20 - Seniors**

**Une participation financière de 10 euros par lutteur est demandée aux clubs.**

**Le règlement s'effectue auprès du trésorier du CR.**

<b>Date</b>	Dimanche 20 Avril 2025
<b>Lieu</b>	Complexe sportif de la Durantière - Nantes
<b>Âges</b>	U15 - U17 - U20 - Seniors Surclassement de U13 à U15 exceptionnel possible sur demande auprès de l'ETR U20 : le surclassement en senior est possible sans condition
<b>Styles</b>	Lutte Libre, Lutte Gréco-Romaine et Lutte Féminine
<b>Catégories</b>	Se référer au règlement FFLDA en vigueur (tableau ci-dessous)  Quelques combats hors-compétition pourront être organisés pour les lutteurs n'ayant pas de combat en compétition. Les combats seront proposés aux lutteurs par l'ETR suite à la pesée, et auront lieu en fin de compétition.  Une tolérance de poids sera observée : <ul style="list-style-type: none"><li>- 1kg pour les catégories U15 et U17</li><li>- 2kg pour les catégories U20 et Seniors</li></ul>

## 1. RÈGLES D'ARBITRAGE - CATÉGORIES D'ÂGE ET DE POIDS 2025

	NE(E) EN		CATÉGORIE DE POIDS	APPAR.	STYLE	TPS		
U7	+ 3 ans	Mixte*	Pas de catégorie Pas de compétition	Jeux de Lutte (cf. programme FFL « Jeux de lutte 4/6 ans »)				
U9	2016/2017	Mixte*	Constitution de poules de 4 maxi en fonction des poids de corps	Tournoi nordique dans poule	Lutte Jeunes	2 mn sans arrêt chrono		
U11	2014/2015							
U13	2012 2013	Fém.	30 (+26) - 33 - 36 - 39 - 42 kg 46 - 50 - 55 - 60 - +60 kg	En fonction du nb de participant	Lutte Fém.	3 mn		
		Libre Gréco	35 (+31) - 38 - 41 - 45 - 49 kg 54 - 59 - 65 - 71 - +71 kg					
U15	2010 2011	Fém.	33 (+29) - 36 - 39 - 42 - 46 kg 50 - 54 - 58 - 62 - 66 - +66 kg			Tableau à double élimin. (repêchage)	Lutte Fém.	2 x 2 mn 30 * pause
		Libre Gréco	38 (+34) - 41 - 44 - 48 - 52 kg 57 - 62 - 68 - 75 - 85 - +85 kg					
U17	2008 2009	Fém.	40 (+36) - 43 - 46 - 49 - 53 kg 57 - 61 - 65 - 69 - 73 - +73 kg			ou Poules ou Tournoi Nordique	Lutte Libre	2 x 3 mn 30 * pause
		Libre Gréco	45 (+41) - 48 - 51 - 55 - 60 kg 65 - 71 - 80 - 92 - 110 - +110 kg					
U20**	2005 2006 2007	Fém.	50-53-55-57-59- 62-65-68-72-76 kg			Ou élimination (pas de repêchage)	Lutte Gréco	
		Libre	57-61-65-70-74-79-86-92-97-125kg					
		Gréco	55-60-63-67-72-77-82-87-97-130 kg					
SENIOR	1989 à 2004	Fém.	50-53-55-57-59-62-65-68-72-76 kg					
		Libre	57-61-65-70-74-79-86-92-97-125kg					
		Gréco	55-60-63-67-72-77-82-87-97-130 kg					
VÉTÉRAN	A 1984 à 88 B 1979 à 83 C 1969 à 78 D 1959 à 68	Fém.	55 - 63 - +63 kg			2 x 2 mn 30 * pause		
		Libre Gréco	63 - 69 - 76 - 85 - 97 - +97 kg					

- \*Mixte : fille et garçon peuvent lutter l'un contre l'autre.
- \*\*U20 peut lutter en senior sans condition de surclassement.
- U13(2), U15(2), U17(2) peut lutter dans la catégorie d'âge immédiatement supérieur avec document de surclassement dûment validé (cf. annexe)
- Vétérans A et B sont autorisés à participer aux compétitions seniors avec conditions médicales (cf. certificat médical sur extranet).
- 15 mn de récupération minimum entre combats pour un même lutteur.

### Catégories

### Inscription

Les clubs inscrivent obligatoirement les lutteurs par extranet

- Ouverture des inscriptions le 18/03/2025 à 9h
- Clôture des inscriptions le 16/04/2024 à 23h
- Pas d'inscription le jour de la compétition
- L'inscription par extranet ne sera possible que si la photo du licencié(e) aura été téléchargée sur extranet

### Programme prévisionnel

- 8h : Accueil des clubs
- 8h15-9h : Pesée pour toutes les catégories d'âges
- 9h-10h : Appariement / échauffement
- 10h : Début des combats
- A la fin de la compétition : Remise des récompenses

### Restauration

Pas de restauration prévue sur place