

**COMITÉ
RÉGIONAL
PAYS DE LA LOIRE**



Circulaire du Championnat Régional de Lutte PDL 2025

**U13 - U15 - U17 - U20 - Seniors
Libre / Féminine / Gréco**

**Samedi 25 janvier 2025
Complexe sportif des Richardières
Aigrefeuille-sur-Maine**

CHAMPIONNAT REGIONAL DES PAYS DE LA LOIRE
Lutte Féminine – Lutte Libre – Lutte Gréco-Romaine
U13 - U15 - U17 - U20 - Seniors

DATE	Samedi 25 Janvier 2025
LIEU	Complexe sportif des Richardières – Aigrefeuille-sur-Maine (44)
AGES	<p>U13 : nés en 2012-2013 U15 : nés en 2010-2011 U17 : nés en 2008-2009 U20 : nés en 2005-2006-2007 Seniors : nés entre 1989 et 2004 (compris)</p> <p>U13(2), U15(2), U17(2) peut lutter dans la catégorie d'âge immédiatement supérieur avec document de surclassement dûment validé (cf. demande de surclassement sur extranet) U20 : le surclassement en seniors est possible sans condition Vétérans A et B sont autorisés à participer aux compétitions seniors avec conditions médicales (cf. certificat médical vétérans à télécharger sur extranet)</p>
STYLES	Lutte Féminine – Lutte Libre – Lutte Gréco-romaine
ARBITRES	<p>Chaque club doit fournir au minimum un arbitre ou chronométreur afin de contribuer à l'organisation et au bon déroulement de la compétition.</p> <p>Dans le cas contraire, l'ensemble des lutteurs du club ne pourront prendre part à la compétition.</p>
NATIONALITE	<p>Les lutteurs U15 de nationalité étrangère peuvent participer aux championnats régionaux sans condition.</p> <p>A partir de la catégorie U17 les licenciés FFLDA de nationalité étrangère peuvent participer aux championnats régionaux après avoir été licenciés FFLDA pendant 3 saisons, saison en cours comprise.</p>

1. RÈGLES D'ARBITRAGE - CATÉGORIES D'ÂGE ET DE POIDS 2024

	NÉ(E) EN	CATÉGORIE DE POIDS		APPAR.	STYLE	TPS	
U7	+ 3 ans	Mixte*	Pas de catégorie Pas de compétition	Jeux de Lutte (cf. programme FFL « Jeux de Lutte 4/6 ans »)			
U9	2015/2016	Mixte*	Constitution de poules de 4 maxi en fonction des poids de corps	Tournoi nordique dans poule	Lutte Jeunes	2 mn sans arrêt chrono	
U11	2013/2014						
U13	2011 2012	Fém.	30 (+26) - 33 - 36 - 39 - 42 kg 46 - 50 - 55 - 60 - +60 kg	En fonction du nb de participant Tableau à double élimin. ou Poules ou Tournoi nordique	Lutte Fém.	3 mn	
		Libre Gréco	35 (+31) - 38 - 41 - 45 - 49 kg 54 - 59 - 65 - 71 - +71 kg				
U15	2009 2010	Fém.	33 (+29) - 36 - 39 - 42 - 46 kg 50 - 54 - 58 - 62 - 66 - +66 kg			2 x 2 mn	
		Libre Gréco	38 (+34) - 41 - 44 - 48 - 52 kg 57 - 62 - 68 - 75 - 85 - +85 kg				
U17	2007 2008	Fém.	40 (+36) - 43 - 46 - 49 - 53 kg 57 - 61 - 65 - 69 - 73 - +73 kg			30 * pause	
		Libre Gréco	45 (+41) - 48 - 51 - 55 - 60 kg 65 - 71 - 80 - 92 - 110 - +110 kg				
U20**	2004 2005 2006	Fém.	47-50-53-57-62-65-68-72-76-+76 kg			Lutte Libre	2 x 3 mn
		Libre	52-57-61-65-74-79-86-97-125-+125				
		Gréco	55-60-63-67-72-77-87-97-130-+130				
SENIOR	1988 à 2003	Fém.	50-53-57-62-65-68-72-76-+76 kg			Lutte Gréco	30 * pause
		Libre	57-61-65-74-79-86-97-125-+125 kg				
		Gréco	60-63-67-72-77-87-97-130-+130 kg				
VÉTÉRAN	A 1983 à 87 B 1978 à 82 C 1968 à 77 D 1958 à 67	Fém.	55 - 63 - +63 kg	2 x 2 mn 30 * pause			
		Libre Gréco	63 - 69 - 76 - 85 - 97 - +97 kg				

CATEGORIES

Les catégories d'âges et de poids restent inchangées en 2025

INSCRIPTION

Les clubs inscrivent obligatoirement les lutteurs par extranet

- Ouverture des inscriptions le 3/01/2025 à 9h00
- Clôture des inscriptions le 22/01/2025 à 14h00
- Pas d'inscription le jour de la compétition
- L'inscription par extranet ne sera possible que si la photo du licencié(e) aura été téléchargée sur extranet

PROGRAMME

- 8h30-9h : Accueil des clubs
- 9h15-10h00 : Pesée pour toutes les catégories d'âges
- 10h00-10h30 : Appariement et échauffement des lutteurs
- 10h30 : Début des combats
- 13h00-13h45 : pause
- A la fin de la compétition : Remise des récompenses

<p>ENJEUX</p>	<p>Qualification au Championnat de France U15 - U17 - U20 Libre à Ceyrat les 22 et 23 février 2025 Qualification au Championnat de France U15 - U17 - U20 Féminine à Mulhouse les 15 et 16 mars 2025 Qualification au Championnat de France U15 - U17 - U20 Gréco à Ceyrat les 26 et 27 avril 2025 Qualification au Championnat de France Seniors F/L/G à Besançon les 10 et 11 mai 2025</p> <p>Titre de « Champion régional » pour les U13 (pas de championnat de France sauf en cas de sur-classement en U15)</p>
<p>QUOTAS</p>	<p>Lutte Féminine : Pas de quota (toutes les participantes peuvent être qualifiées) Lutte Libre et Lutte Gréco-Romaine : Quotas imposés</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Un nombre total de qualifiés par style et catégorie d'âge est attribué par la FFLDA au comité régional selon des critères de participation aux championnats régionaux. <p>Nombre de lutteurs sélectionnés au France par catégorie de poids 1 à 3 (1 lutteur) - 4 à 6 (2 lutteurs) - 7 à 9 (3 lutteurs) et + de 9 (4 lutteurs)</p>
<p>SELECTION</p>	<p>Pour la même saison, la même catégorie d'âge et le même style, un lutteur ne peut participer qu'à un seul championnat régional</p> <p>Les lutteurs sont qualifiés par le responsable technique de l'ETR (le conseiller technique régional) sous la responsabilité du Président du Comité régional.</p> <p>Le comité régional peut choisir comme il le souhaite le nombre de lutteurs qualifiés par catégorie de poids dans le respect du nombre total de qualifiés attribués par la FFLDA.</p>
<p>TENUE</p>	<p>Conformément au règlement UWW en vigueur, la tenue suivante est obligatoire pour combattre :</p> <ul style="list-style-type: none"> - maillot rouge ou bleu de club selon l'ordre d'appel - chaussures de lutte <p>Tout manquement à cette règle empêchera le lutteur appelé de monter sur le tapis</p> <p>Sur le podium : aucun signe ou tenue manifestant ostensiblement une appartenance religieuse. En survêtement avec chaussures de sport ou de lutte.</p>
<p>COMPORTEMENT</p>	<p>Dans l'espace de compétition (tapis et abords), tout lutteur doit être respectueux du corps d'arbitrage, ne pas parler durant le match, faire preuve de fair-play, ne montrer aucun geste de colère, saluer l'arbitre, son adversaire et l'entraîneur adverse.</p> <p>A l'extérieur de l'espace de compétition, tout lutteur doit respecter les installations sportives, les personnes évoluant dans l'espace de compétition et en dehors, le règlement intérieur de l'installation sportive. Les bénévoles du club accueillant la compétition maintiendront la propreté de la salle de compétition. Merci de respecter leur travail et leur investissement.</p>
<p>DIVERS</p>	<p>Restauration assurée directement dans la salle de compétition :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sandwichs (dont thon ou viande halal) - Boissons (dont café) - Crêpes/gaufres - Confiseries <p>Paiements possibles en espèces ou par carte bancaire</p>